



Strefa Basenowa: basen, sauna rodzinna, jacuzzi, brodzik dla dzieci

(poziom -2)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

*8³⁰ - 9¹⁵ oraz 16¹⁵ - 17⁰⁰ - Zajęcia Aqua Fitness / Bike - od Poniedziałku do Soboty w trakcie trwania zajęć basen dostępny jest na wyłączność osób biorących udział w zajęciach.

*8⁰⁰ - 9⁰⁰ oraz 21⁰⁰ - 22⁰⁰ - Strefa Basenowa czynna jest wyłącznie dla osób powyżej 18 roku życia.

*Sauna rodzinna czynna w godzinach:

Poniedziałek - Niedziela 8⁰⁰ - 22⁰⁰

Strefa Saun 18+

Sauna Fińska, Sauna Parowa, Sauna Infrared, Ścieżka Kneippa

Poniedziałek - Piątek: 11⁰⁰ - 22⁰⁰ Sobota-Niedziela 8⁰⁰ - 22⁰⁰

W trakcie trwania rytuałów Strefa Saun jest wyłączona z użytku dla osób niebiorących w nich udziału.

Fitness i Siłownia

(poziom -2)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

Istnieje możliwość umówienia spotkania z Instruktorem, który pokaże jak korzystać ze sprzętu lub jak wykonywać poprawnie ćwiczenia (bezpłatnie). Nie jest to trening personalny.

Zapisy odbywają się w Recepcji Gaja Spa.

Trening Personalny

(siłownia, poziom -2)

Usługa dodatkowo płatna: 160 zł / zajęcia. Zapisy w recepcji basenowej.

Umów się na prywatną sesję z naszym trenerem i osiągnij swoje sportowe cele jeszcze szybciej.

Zajęcia fitness

Zajęcia grupowe o różnym charakterze i stopniu trudności, prowadzone przez naszych instruktorów, przeznaczone wyłącznie dla osób pełnoletnich. Sprawdź w harmonogramie, jakie zajęcia odbywają się w danym tygodniu i dołączcie do innych miłośników ruchu.

Usługa dodatkowo płatna: 25 zł / zajęcia (Aqua Bike 35 zł)

Liczba miejsc ograniczona. Na zajęcia obowiązują zapisy w Recepcji

SPA

(poziom -1, zjazd windą)

Rezerwacje oraz wykonywanie zabiegów: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

Tel: +48 58 771 55 00

Pełna oferta zabiegów oraz ich szczegółowy opis dostępne są w Recepcji SPA oraz na naszej stronie internetowej.

Strefa Fun&Jungle

(parter)

Codziennie: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

Salon gier: 9⁰⁰ - 22⁰⁰

Strefa zabaw dla całej rodziny: duży mały gaj dla starszaków, mały mały gaj (dzieci do 2 lat), kreatywna strefa z klockami, przestrzeń relaksu dla rodziców, salon gier, kawiarnia.

Strefa Animacji - Kids Zone

(parter)

6 godzin zajęć dziennie, 6 dni w tygodniu przez cały rok (od poniedziałku do soboty) zgodnie z harmonogramem bieżącego tygodnia dostępnym w Recepcji.

Mini Przedszkole „Chatka Puchatka”

(Primavera - budynek A, parter)

Poniedziałek - Sobota: 10⁰⁰ - 13³⁰ oraz 14⁰⁰ - 17⁰⁰ Niedziela: 9⁰⁰ - 13³⁰

Usługa płatna dodatkowo dla Gości Hotelu Astor: 20 zł / dziecko / h

Primavera Market - Sklepik po sąsiedzku

(Primavera - sklepik w budynku B, parter)

9⁰⁰ - 18⁰⁰

SZYBKA REZERWACJA! - Planujesz kolejny wypoczynek? Przy rezerwacji kolejnego pobytu w ciągu 3 dni od wyjazdu, otrzymasz 10% dodatkowego rabatu. Rabat łączy się z rabatem Stałego Gościa, dając łącznie 15% oszczędności. Rabat nie łączy się z innymi rabatami i promocjami.

ASTOR

by PRIMAVERA HOTELE



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE ORAZ HARMONOGRAM POBYTU 5-12.07.2026

Doba hotelowa

16:00 – 11:00

O możliwość przedłużenia doby hotelowej (za dodatkową opłatą) zapytaj w Recepcji. Należy to zgłosić min. dobę przed wyjazdem.



Połączenie z Internetem (WiFi)

Na terenie całego obiektu udostępniamy sieć bezprzewodową - nazwa sieci: Astor Pokoje na pierwszym oraz drugim piętrze: nazwa sieci: AstorHotel Hasło: AstorHotel



Godziny posiłków

Sala Restauracyjna

(parter)

Śniadanie 8⁰⁰ - 10³⁰

Obiad 13⁰⁰ - 14³⁰

Kolacja 18⁰⁰ - 20⁰⁰



Lobby Bar

(parter)

9⁰⁰ - 23⁰⁰



Room Service

Codziennie: 13⁰⁰ - 21³⁰

Usługa dodatkowo płatna według cennika menu Restauracji Astoria (dostępne w pokoju)

Lunch Box

Jeśli ze względu na własne plany, nie możesz skorzystać z serwowanego posiłku, jest możliwość zamówienia na ten dzień suchego prowiantu (bezpłatnie). Można również zamówić dodatkowy prowiant (29 zł) np. na dzień wyjazdu. Prosimy o informację w Recepcji, dzień przed (do godz. 16⁰⁰)



Kręgielnia / Bowling

(poziom -2)

Poniedziałek - Czwartek: 10⁰⁰ - 22⁰⁰ Piątek i Sobota: 10⁰⁰ - 24⁰⁰ Niedziela: 10⁰⁰ - 22⁰⁰

Rezerwacja gry jest obowiązkowa, rezerwacje przyjmujemy codziennie do godziny 22⁰⁰.

HARMONOGRAM POBYTU W HOTELU ASTOR 5-12.07.2026

	PONIEDZIAŁEK 6.07	WTOREK 7.07	ŚRODA 8.07	CZWARTEK 9.07	PIĄTEK 10.07	SOBOTA 11.07
7:30-8:00	Przywitanie Dnia Zbiórka: przed głównym wejściem do hotelu					
	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)
8:30-9:15	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike
	Zajęcia w Strefie Basenowej (basen, poziom -2) 35 Zł					
11:30-13:00	10:00-11:00 Cornhole dla dorosłych Primavera Gra zręcznościowa Boisko trawiaste za budynkiem B	10:00-11:00 Tossit Challenge Turniej celnych rzutów dla dorosłych, Primavera Lobby Bar, Budynek B	10:00-11:15 Strzelanie z łuku dla dorosłych, Primavera Wiata grillowa za budynkiem A	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket	10:00-11:00 Cornhole dla dorosłych Primavera Gra zręcznościowa Lobby Bar, Budynek B	10:00-11:00 Tossit Challenge Turniej celnych rzutów dla dorosłych Lobby Bar
	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket		10:00-12:00 Zumba Teren trawiasty przy dmuchańcach wodnych 	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket
	11:30-12:30 Tossit Challenge Turniej celnych rzutów Lobby Bar	11:30-12:15 Quiz muzyczny dla dorosłych, Primavera Lobby Bar, Budynek B	12:00-13:00 Papierowa Florystyka Warsztaty kreatywne Lobby Bar		Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket	11:30-13:00 Papierowa Florystyka Warsztaty kreatywne Przed salą do animacji, Budynek B, Primavera
13:45-14:30	Dolegliwości żołądkowo-jelitowe jak sobie pomóc? Wykład Dietetyka Sala Fitness 25 zł / Fit Ticket	Zajęcia ze sztangami Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	"Oddech przed show" Wykład o oddychaniu Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Kulki daktylowe- przygotuj zdrową przekąskę Warsztat Dietetyka Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Trening na poprawę mobilności Zajęcia fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Zajęcia ze sztangami Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket
	14:00-15:00 Turniej w kręgle Primavera Kręgielnia, Budynek A LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	14:30-16:00 Cornhole dla dorosłych Gra zręcznościowa Lobby Bar	14:00-15:00 Turniej w Darts Primavera Kręgielnia, Budynek A LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	14:00-15:00 Turniej w piłkarzyki Primavera Kręgielnia, Budynek A	14:30-16:00 Karaoke - zabawa dla całej rodziny Lobby Bar	
14:30-15:30	SŁODKIE POPOŁUDNIE - Kawa, herbata, lemoniada, lody i ciasteczka dla wszystkich Gości Sala Brooklyn					
15:00-15:45	NOWOŚĆ Rozmiar w dół Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Pilates Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Joga na trawie Zajęcia Fitness Spotkanie w Sali Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Trening Obwodowy Zajęcia Fitness Sala Fitness, 25 Zł / Fit Ticket	Zajęcia z gumami Mini-Band Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	14:30-16:00 Gry i zabawy integracyjne dla dorosłych, Primavera Lobby Bar, Budynek B
				15:30-16:30 Beer Pong dla dorosłych Lobby Bar LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI		Trening z krzesłami Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket
16:15-17:00	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
	Zajęcia w Strefie Basenowej (basen, poziom -2) 25 Zł / Fit Ticket					
18:45-19:30	16:30-18:00 Siatkówka Plażowa Primavera Boisko plażowe za budynkiem B	16:30-18:00 Piłka nożna dla dorosłych Primavera Boisko tartanowe za budynkiem B	16:30-18:00 Koszykówka dla dorosłych, Primavera Boisko tartanowe za budynkiem B	17:00-18:00 Upoluj Drinka! Primavera Zabawa dla dorosłych, Lobby Bar, Budynek B	16:30-18:00 Gra w bule dla dorosłych Primavera Boisko plażowe za budynkiem B	16:30-18:00 „K-popowi Łowcy Talentów” Karaoke Primavera Lobby Bar, Budynek B
	ABT- brzuch, uda i pośladki Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Zdrowy Kręgosłup Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	„Prosto do celu - o zdolności do stawiania realistycznych celów” Wykład Psychologa Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket / 1h	Full Body Workout Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Mocne Plecy Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	
20:00	19:30-22:00 Ognisko z kiełbaskami i muzyką na żywo Wiata grillowa za budynkiem A, Primavera	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo „Acoustic Duo” Lobby Bar	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo Primavera Lobby Bar, Budynek B	20:45-22:00 Orzeźwiający Rytuał Saunowania Primavera - z cytrusami, piciem pokrzywy, peelingiem solnym i miodem Park Wodny, Budynek A 50 zł	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo „Apropos Duo” Lobby Bar	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo „Music Firre” Lobby Bar
	20:00-21:00 Beer Pong dla dorosłych Wiata grillowa za budynkiem A, Primavera LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI				20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo Primavera Lobby Bar, Budynek B	
	20:15-21:00 Stretching Primavera Zajęcia Fitness Sala Fitness, Budynek A 25 Zł / Fit Ticket	20:00-2:00 Dyskoteka Primavera Night Club, Budynek A	20:30-22:00 Rytuał Saunowy Strefa Saun 50 Zł	20:30-22:00 Rytuał Saunowy Strefa Saun 50 Zł	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo Primavera Lobby Bar, Budynek B	
22:00-6:00	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”

Na zajęcia należy zapisywać się z wyprzedzeniem w Recepcji A lub Recepcji Parku Wodnego.

Zajęcia sportowe są przeznaczone wyłącznie dla osób pełnoletnich.

Warunkiem korzystania ze wszystkich atrakcji i udogodnień jest noszenie opaski pobytovej przez cały okres pobytu.